

## Du willst Dich sozial engagieren, weißt aber nicht wie und wo?

Das Engagement sollte auch nicht zu viel Zeit in Anspruch nehmen? Dann ist die Aktion „Vollkontakt – herzhaft zupacken“ genau das Richtige für Dich. Denn auch ein zeitlich begrenztes Engagement kann anderen eine Freude bereiten. Die vielen positiven Rückmeldungen der letzten Aktion sind der beste Beweis.

Die Freiwilligenagentur der Stadt Stuttgart bietet Dir daher dieses Jahr wieder die Möglichkeit, Dich vom **2.-4. August 2010** in einem Projekt einer Stuttgarter Einrichtung zu engagieren.

Für Deine Unterstützung bekommst Du:

- Einblicke in den Berufsalltag der jeweiligen Einrichtung
- eine schriftliche Bestätigung über dein Engagement
- Kontakte zu anderen engagierten Jugendlichen
- und ganz viele neue Erfahrungen!

Abgerundet werden die Aktionstage durch eine gemeinsame Abschlussfeier aller Beteiligten.

### Bist Du dabei? Dann melde Dich bei uns!

Einfach Wunschprojekte auswählen, Formular ausfüllen und per Post oder Fax **bis spätestens Mittwoch, 21. Juli 2010** zurücksenden! Du solltest allerdings mindestens 14 Jahre alt sein und Deine Eltern unterschreiben lassen.

Online unter [www.herzhaft-zupacken.de](http://www.herzhaft-zupacken.de) und per E-Mail: [freiwilligenagentur@stuttgart.de](mailto:freiwilligenagentur@stuttgart.de)  
Telefon: (0711) 216 – 9249 Fax: 216 – 3434

aktiv im Netzwerk *FREE* Stuttgart

ANMELDESCHLUSS: 21. Juli 2010

Die Freiwilligenagentur  
Europahaus  
Nadlerstraße 4  
70173 Stuttgart

Projekt-Nr.: 1.[  ] oder 2.[  ] oder 3.[  ]  
Geburtsdatum:  
Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigter)

STU<sup>T</sup>TGART



Name, Vorname:

Adresse (Str., PLZ, Ort):

Telefon:

E-Mail:

**Danke!\***  
Die *Freiwilligenagentur*

**VOLLKONTAKT**  
herzhaft-zupacken.de

**Danke!\***  
Die Freiwilligenagentur

STU<sup>T</sup>TGART



**ECHT GÜT!**  
HERZHAFT IN BESTEN WITTEBREMSEN

**02. bis 04. August 2010**



### **Projekt 1: Ausflug mit Menschen mit Handicap**

Die Heilpädagogische Förderung in der Solitudestraße freut sich auf euch, wenn ihr Lust darauf habt, Menschen mit Handicap bei einem Ausflug zu begleiten. Ihr solltet in der Lage sein, einen Rollstuhl zu schieben oder den Personen beim Gehen behilflich zu sein. Auch beim Essen benötigen die Personen ein wenig Hilfe. Pflegerische Aufgaben werden jedoch von den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen übernommen, die den Ausflug begleiten.

*Teilnehmerzahl: 3 bis 8*

*Zeitbedarf: Dienstag, 3.8.2010, ca. 09:00 bis 16:00 Uhr*

*Ort: Weilimdorf*

### **Projekt 2: Mit Senioren zum Max-Eyth See**

An drei Tagen plant die Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich mit den Bewohnern Ausflüge zum Max-Eyth-See oder bei Regen in das Löwentormuseum. Sie benötigen eure Unterstützung bei der Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel und freuen sich sehr über neue Gesichter, die mit ihnen einen schönen Tag verbringen!

*Teilnehmerzahl: 3 bis 4*

*Zeitbedarf: 3 Tage (ca. 5h pro Tag)*

*Ort: Mühlhausen – Mönchfeld*

### **Projekt 3: Mitarbeit in der Tafel**

Habt ihr Lust, einmal den Arbeitsalltag in der „Schwäbischen Tafel Stuttgart e.V.“ mitzuerleben und Lebensmittel an Bedürftige zu verteilen? Dann seid ihr bei Projekt 3 genau richtig! Ganz nach dem Motto „Jeder tut was er kann“ sind die Aufgaben vielfältig: Das Be- und Entladen der Fahrzeuge, Ausweiskontrolle der Kunden oder der Verkauf an der Bäckertheke.

*Teilnehmerzahl: 2 bis 6*

*Zeitbedarf: 3 Tage, jeweils 08:00 bis 16:00 Uhr*

*Ort: Wangen*

### **Projekt 4: Kinderspielstadt Dürrbachtal**

Unter dem Motto „Akitanien – ein gallisches Dorf“ findet auf dem Aktivspielplatz Dürrbachtal vom 02. – 11. August 2010 die Kinderspielstadt statt. Wenn du Lust hast, Kinder zwischen 6 und 13 Jahren während des Projektes zu betreuen und bei der Durchführung der Spielstadt mitzuwirken, dann melde dich für Projekt 4 an! Die Kinder arbeiten in Bereichen wie der Töpferei oder der Tierpflege.

*Teilnehmerzahl: 1 bis 3*

*Zeitbedarf: 3 Tage, jeweils von 09:30 bis 17:30 Uhr*

*Ort: Hedelfingen*

### **Projekt 5: Mit Senioren die Wilhelma entdecken**

Zusammen mit Senioren des Parheims Berg könnt ihr an einem Nachmittag die Wilhelma erkunden. Weitere Ehrenamtliche unterstützen euch bei der Betreuung der Senioren, die sich freuen würden, wenn ihr mithelft, diesen Ausflug möglich zu machen!

*Teilnehmerzahl: 2 bis „ohne Begrenzung“*

*Zeitbedarf: Mittwoch, 4.8.2010, 13:30 bis 17:00 Uhr*

*Ort: Ost - Berg*

### **Projekt 6: Bau einer Fahrradrallyestrecke**

Der Aktivspielplatz Raitelsberg sucht Jugendliche, die Lust haben, beim Bau einer Strecke für Fahrradrallyes mitzuhelfen: In einem verwilderten Hanggrundstück, welches an den Abenteuerspielplatz angrenzt, sollen Wege angelegt werden, um mit Fahrrädern Wettrennen veranstalten zu können. Falls noch Zeit bleibt, könnte auch das Vordach der Fahrradwerkstatt eine Reparatur vertragen.

*Teilnehmerzahl: 3 bis 5*

*Zeitbedarf: 2 Tage, jeweils 7 Stunden*

*Ort: Ost – Berg*

### **Projekt 7: Aktiv werden für die Kita**

In der Tageseinrichtung in der Stuttgarterstraße 49 benötigen einige Räume einen neuen Anstrich. Wenn ihr handwerklich tätig werden wollt, freuen sich die Kinder und die Erzieher/innen auf drei schöne Tage mit euch!

*Teilnehmerzahl: ab 4 Personen*

*Zeitbedarf: 3 Tage*

*Ort: Feuerbach*

### **Projekt 8: Eine Kletterwand für die Jugendfarm**

Auf der Kinder- und Jugendfarm Zuffenhausen gibt es einen Bereich mit verschiedenen Klettermöglichkeiten (wie einem Römerturm, einem Baumhaus und einer Hängebrücke). Während den drei Aktionstagen soll eine Kletterwand konstruiert und gebaut werden. Alle, die Lust haben, sich handwerklich zu betätigen und nach drei Tagen einen echten Fortschritt ihrer Arbeit zu sehen, sind hier richtig aufgehoben!

*Teilnehmerzahl: 3 - 8*

*Zeitbedarf: 3 Tage, jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr*

*Ort: Zuffenhausen*

### **Projekt 9: Mit Senioren auf den Fernsehturm**

Das Seniorenzentrum Martha Maria sucht jugendliche Helfer für einen Ausflug zum Stuttgarter Fernsehturm. Die Senioren benötigen Hilfe, bei der Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel und beim Fußmarsch von der Haltestelle zum Fernsehturm. Auf dem Turm ist ein gemütliches Kaffeetrinken geplant und natürlich darf auch ein ausgiebiger Blick über die Dächer Stuttgarts nicht fehlen. Danach werden die Senioren wieder zum Seniorenzentrum Martha Maria begleitet, um dort den Ausflug abzuschließen.

*Teilnehmerzahl: 6 – „ohne Beschränkung“*

*Zeitbedarf: Montag, 2.8.2010, 13:30 bis 18:00 Uhr*

*Ort: Nord*

### **Projekt 10: Mit dem Circus auf Tournee**

Begleite den Circus Circuli auf seiner Tournee durch die Stuttgarter Stadtbezirke und betreue Artisten und Gaukler! Außerdem wird deine Hilfe beim Auf- und Abbau und beim Training der Artisten auf dem Stadtteilbauernhof gebraucht.

*Teilnehmerzahl: 2 – 4*

*Zeitbedarf: 3 ganze Tage*

*Ort: Mitte bzw. Stadtteilbauernhof Bad Cannstatt*

### **Projekt 11: Bau eines Piratenschiffes**

In diesem Projekt kann ein bisschen Erfahrung mit Hammer und Säge gewiss nicht schaden: Für den Abenteuerspielplatz Neu-Stein-Hofen soll nämlich gleich ein ganzes Piratenschiff gebaut werden. Das Schiff soll in den Abenteuerspielplatz integriert werden und den Kindern als Spielfläche dienen! Das Team des Abenteuerspielplatzes freut sich über fleißige Helfer, die Freude am Bauen und Werken haben!

*Teilnehmerzahl: 3 - 9*

*Zeitbedarf: 3 ganze Tage (jeweils 10 – 17 Uhr)*

*Ort: Mühlhausen*

### **Projekt 12: Zwei Tipis für die Kita**

Welches Kind hat nicht auch schon mal von einem richtigen Indianerzelt geträumt? Möchtest du mithelfen, den Kindern der Tageseinrichtung Martin-Luther-Str. 58 diesen Wunsch zu erfüllen? Dann melde dich für Projekt 12 an! An 2 Tagen sollen für die Kindertageseinrichtung ein bis zwei Tipis gebaut werden, die so beweglich sind, dass sie von den Kindern im gesamten Garten genutzt werden können!

*Teilnehmerzahl: 1-2*

*Zeitbedarf: 2 Tage à 4 Stunden*

*Ort: Bad Cannstatt*